讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　　電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

13.6.09【不說謊話，培養誠信的德行！】　　聖安多尼・巴都亞(司鐸、聖師)

你們又一向聽過對古人說：『不可發虛誓！要向上主償還你的誓願！』我都對你們說：你們總不可發誓；你們的話該當是：是就說是，非就說非，其他多餘的，便是出於邪惡。(瑪 5：33-34；37)

今日聖言：
格後 5：14-21
詠 103
瑪 5：33-37

聖安多尼

聖人約在十二世紀末葉，出生於葡萄牙里斯本。 起初加入聖奧斯定會，晉鐸後，轉入方濟會，以準備往非洲傳教。但後來在法國及意大利各地講道，成績卓著：許多人因他而回頭歸正。

他是該會的第一位神學家，教授會士們神學。所撰寫的講道辭，內容充實，文詞優美。 一二三一年在巴都亞安逝。(節錄自禮委)

默想：

耶穌的來臨，並不是為廢除舊法律和先知，而是為成全，使救恩在祂內圓滿無缺。耶穌明知法利塞人時常在多方面挑戰祂，比如說祂多次在安息日治病，違犯法律。但祂也不曾為此而稍有改變，祂只會再三向他們解釋「你們不要以為我來是廢除法律或先知，我來不是為廢除，而是為成全。」(瑪 5：17)

古人一向格守「不可發虛誓的法律」(瑪 5：33)耶穌教導我們說總不可發誓(瑪 5：34)。耶穌的意思實在是針對法利塞人發虛誓的習慣(即發誓時避免用天主的名字，只為規避法律的規條)。所以耶穌真正的用意在於勸人不要濫用發誓。為避免發虛誓的危險，忠告人說話要簡單誠實。簡單一點說，耶穌就是教訓人不要說謊話。

說謊是關乎一個人的誠信問題！ 超出法律的規條，是一份德行。誠信是我們一生要守的品德。我們固然要這樣做，也要教導我們的孩子也要這樣做。

我的祈禱：

主耶穌，祢為使我們得到圓滿的救恩，不惜與當時的猶太人和經師對著幹，最後不惜犧牲性命。

主，感謝祢將最好的賜與我們。主，求祢教導我們，堅強我們的心，不說謊話，培養誠信的德行，立基督徒的德表。亞孟。